

# Framtidens arbetsliv

– en årlig rapport om kontorstrender

# 2024



# Innehåll

## Sammanfattning 2

## Kontorets roll 4

Social betydelse  
Produktivitet & kultur  
Ledarskap  
Hälsa & välmående

## Kontorsmiljö & service 8

Kontorsmiljöns betydelse  
Kontorslösningar  
Ergonomi & rörelse  
Service & tjänster

## Kontorets läge 15

Lägets betydelse  
Omgivning  
Tillgänglighet  
Parkering

## Flexibilitet 17

Vikten av flexibilitet  
Distansarbete  
Jämställdhet  
Riktlinjer

### Om undersökningen

Trendrapporten Framtidens arbetsliv baseras på en undersökning genomförd av Axiom Insight på uppdrag av Castellum.

4 031 kontorsarbetare i åldrarna 18–65 år har medverkat i undersökningen, varav 2 018 från Sverige, 1 004 från Danmark och 1 009 från Finland.

Samtliga respondenter är från Cints paneler. Studien genomfördes under perioden 4–16 oktober 2023.

# Sammanfattning

Kontorsnärvaron fortsätter öka, aktivitetsbaserade kontor boomar och vi trivs allt bättre på våra arbetsplatser. Det är på kontoret kollegorna är och det är där arbetet är enklast att utföra. Samtidigt värnar vi allt mer om möjligheten att kunna arbeta på distans och många tycker det kan vara svårt att arbeta ostört på kontoret. Bäst trivs vi på arbetsplatser som uppmuntrar träning och rörelse, samtidigt som vi gärna tar bilen till kontoret. Välkommen till kontorsåret 2024!

Det här är femte upplagan av trendrapporten Framtidens arbetsliv 2024, som baseras på en unik undersökning om nordiska kontorsarbetares förväntningar på arbetslivet och kontoret som arbetsplats. Med den här rapporten vill Castellum bidra med fakta och insikter om de senaste

kontorstrenderna för att hjälpa våra hyresgäster i Sverige, Danmark och Finland att skapa hållbara arbetsplatser där både företag och medarbetare mår bra och utvecklas – idag och i framtiden. Men kom ihåg; varje arbetsplats är unik, liksom medarbetarna som jobbar där.



# 4 av 5

kan tänka sig obligatorisk kontorsnärvaro

# 12%

jobbar merparten av sin arbetstid på distans





# 64%

fler kontorsarbetare har aktivitetsbaserade kontor jämfört med föregående år

# 3 av 10

tycker det kan vara svårt att få arbetsro på kontoret

# 8 av 10

tycker att kontorsmiljön är avgörande vid val av ny arbetsgivare

# 41%

fler än föregående år tycker att möjlighet till laddning av elbil gör kontoret mer attraktivt

# 7 av 10

chefer tycker att hög kontorsnärväro är viktigt för sitt ledarskap



## Årets 7 viktigaste insikter

Årets undersökning visar att kontoret fyller en allt viktigare roll för både företag och medarbetare. Men den visar också att förändringens vindar blåser genom arbetslandskapet. Här är de sju viktigaste kontorsinsikterna 2024.

1. **Kontorsnärvaron fortsätter öka.** De flesta vill vara på kontoret merparten av veckan. Endast 1 av 10 jobbar nu främst på distans, men vikten av valfrihet har ökat.
2. **Flexibla kontor allt populärare.** Aktivitetsbaserade kontor ökar raskt i antal och popularitet. Andelen som föredrar aktivitetsbaserat har dubblats på ett år.
3. **Kontoret underlättar ledarskapet.** 7 av 10 chefer tycker kontoret och hög kontorsnärväro är viktigt för deras ledarskap. Extra viktigt är det i stora organisationer.
4. **Bra kontorsmiljö lockar fler.** 8 av 10 tycker kontorsmiljön är viktig när de söker nytt jobb. Och ju bättre arbetsmiljö, desto högre närvaro.
5. **Arbetsro är kontorets stora utmaning.** Kontoret gynnar kulturbyggande, samarbete och produktivitet. Men 3 av 10 tycker det kan vara svårt att arbeta ostört på kontoret.
6. **Kontoret är viktigt för hälsan.** 8 av 10 unga tycker att kontoret är viktigt för sin psykiska hälsa, och kontor som uppmuntrar rörelse ger nöjdare medarbetare.
7. **Fler vill pendla hållbart.** Tillgänglighet med kollektivtrafik skattas högt, men minst lika viktigt är tillgången på parkering. Samtidigt ökar efterfrågan på laddstolpar rejält.

# Kontorets roll och betydelse

Kontorets roll är att underlätta för medarbetarna att bidra till verksamhetens mål på bästa sätt. De som trivs på sitt kontor både professionellt, socialt och hälsomässigt tycker att arbetet underlättas på kontoret. Årets undersökning visar än en gång att kontoret är viktigt för företagskulturen, underlättar ledarskapet och bidrar till bättre fysisk och psykisk hälsa för majoriteten av kontorsarbetarna i Norden. Att kontoret också bidrar till att enklare kunna utföra sitt jobb kan tyckas vara en självklarhet, men årets undersökning visar att 45 procent fler än föregående år uppger detta som en av de största fördelarna med kontoret.

Även i denna Castellums femte rapport kvarstår faktum; kollegorna är kontorets överlägset starkaste dragplåster.

En tydlig majoritet, 58 procent, anger umgänget med arbetskamrater som det bästa med kontoret. Mest viktigt är detta för medarbetare från 55 år och uppåt.

Mötet med kollegorna är särskilt viktigt i Sverige, hela 17 procent högre än i Danmark. Medarbetare utan chefsansvar är överrepresenterade i uppskattningen av kollegor (69 procent jämfört med 37 procent av vd:ar eller högre chefer).

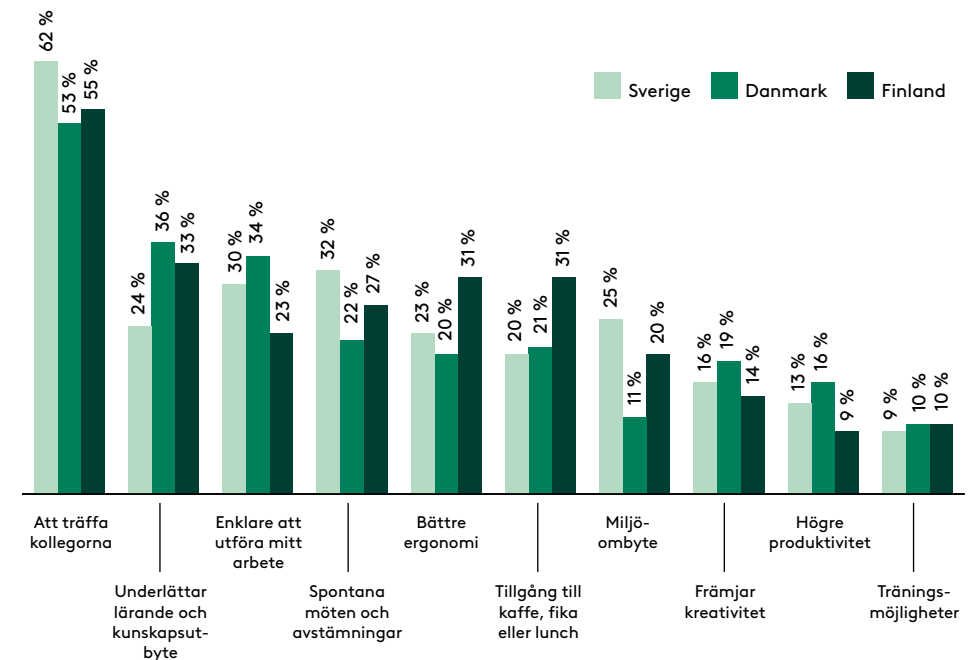
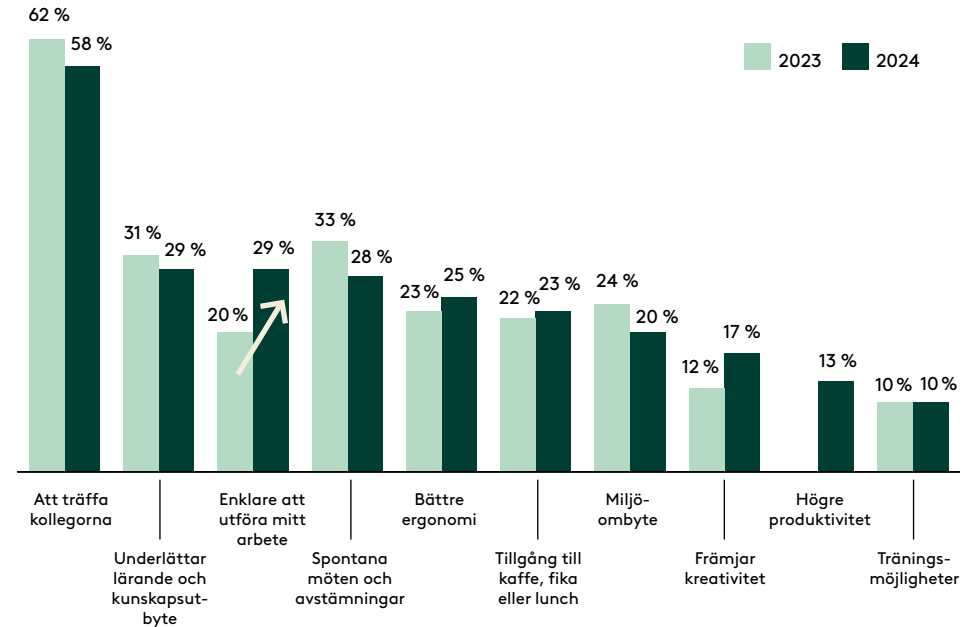
På stora företag (över 250 medarbetare) tycker 65 procent att arbetskamraterna är kontorets främsta fördel, jämfört med 52 procent i företag med 10–49 anställda.

Även de som huvudsakligen arbetar på distans håller med om att möten med kollegor är en av de viktigaste fördelarna med kontoret.

Kollegorna må vara kontorets största dragplåster, men årets stora raket är något så grundläggande som att kontoret förenklar arbetet. Hela 45 procent fler än föregående år tycker att en av kontorets stora fördelar är att jobbet är enklare att utföra där. Främst är det de yngsta och de äldsta som lyfter fram kontorets roll som produktiv miljö.

Av undersökningens tre länder anser 34 procent av danskarna att kontoret gör det enklare att utföra jobbet, jämfört med 23 procent i Finland och 30 procent i Sverige.

## Vilka tycker du är de största fördelarna med att arbeta på kontoret?



## Kontorets sociala betydelse fortsätter öka

71 procent tycker att kontoret är viktigt för deras sociala liv och de som rankar kontoret som mycket viktigt för det sociala livet har ökat med hela 32 procent jämfört med föregående år.

Finland skiljer sig tydligt från både Sverige och Danmark. 32 procent av finländarna tycker att arbetsplatsen är ganska oviktig för deras sociala liv, jämfört med 18 procent av danskarna.

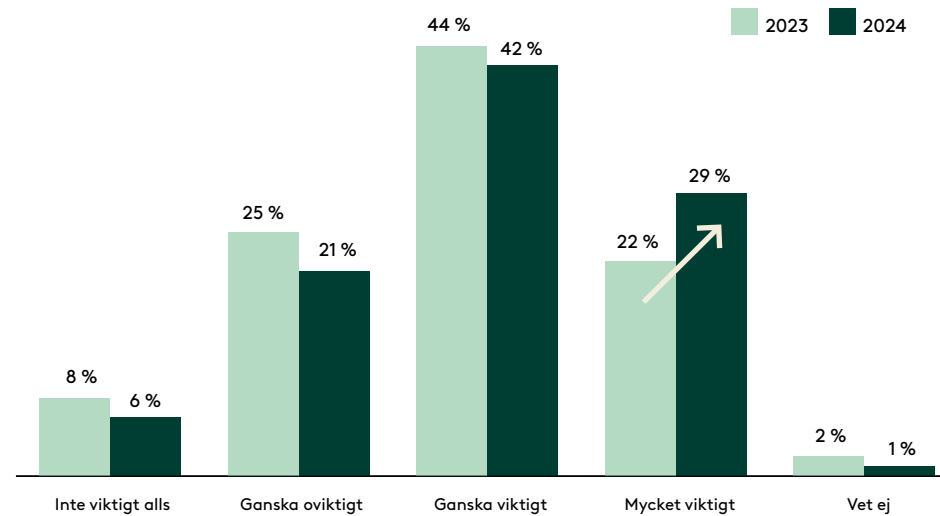
Särskilt viktigt för det sociala livet anses kontoret vara bland vd:ar och andra högre chefer.

80 procent av de tillfrågade anser att kontoret är viktigt för att bygga och stärka en positiv kultur på det företag man arbetar. Endast 4 procent svarar att det inte är viktigt alls.

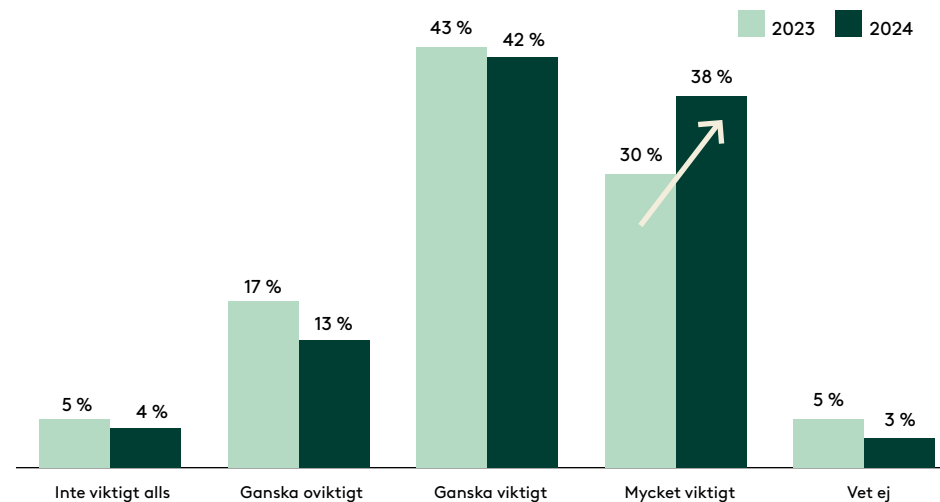
Allt fler upplever kopplingen mellan kontorets egenskaper och verksamhetens kultur som en viktig fråga. Sedan 2023 har andelen som svarat att kontoret är mycket viktigt för att bygga en positiv kultur ökat med 27 procent.

Ju större bolag desto viktigare anses kontoret som kulturskapare. På de största företagen (250+ medarbetare) rankar totalt 83 procent kontorets betydelse för bolagets kultur som ganska (44 procent) eller mycket viktigt (39 procent).

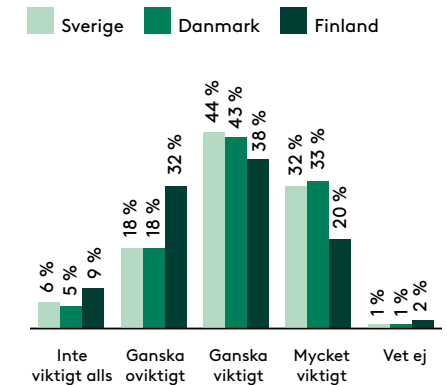
### Hur viktigt är kontoret för ditt sociala liv?



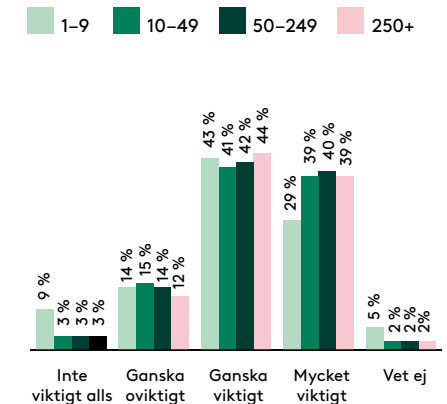
### Hur viktigt är kontoret för att bygga och stärka en positiv kultur på ditt företag?



### Fördelning per land



### Antal anställda



## Kontoret är viktigt för både fysisk och psykisk hälsa

De allra flesta är överens om att kontoret har stor betydelse för hur vi mår, såväl fysiskt som psykiskt. Årets undersökning visar också att arbetsplatser som uppmuntrar till rörelse har nöjdare medarbetare.

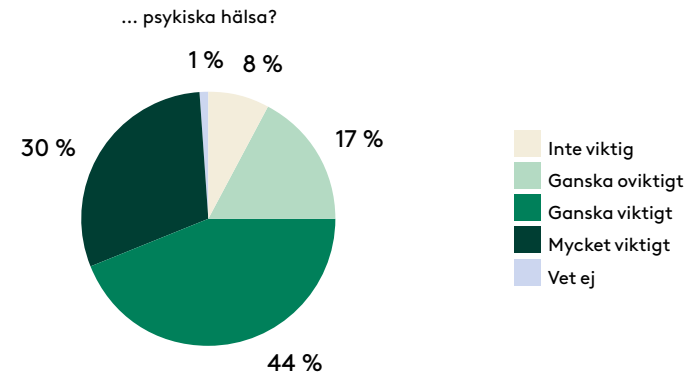
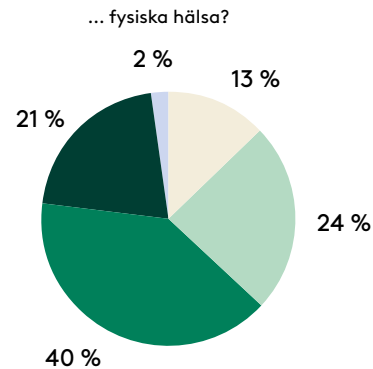
Bland äldre är kontoret viktigast för den fysiska hälsan medan yngre uppger att kontoret är viktigast för den psykiska hälsan.

Totalt är det 61 procent som anser att kontoret är viktigt eller ganska viktigt för sin fysiska hälsa och 73 procent anser att kontoret är mycket eller ganska viktigt för sin psykiska hälsa.

# 8 av 10

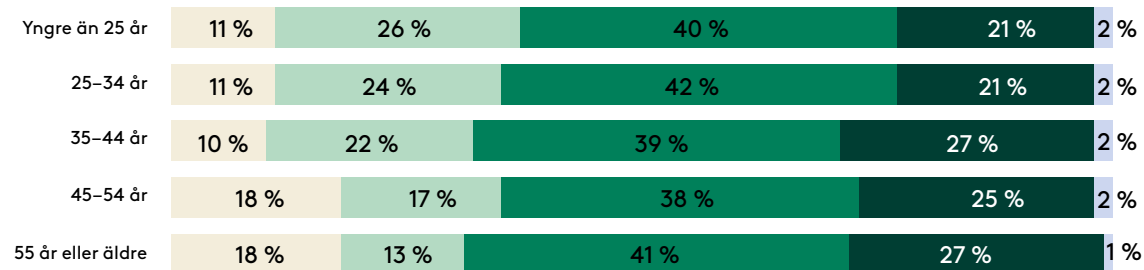
unga tycker kontoret är viktigt för sin psykiska hälsa

### Hur viktigt är kontoret för din ...



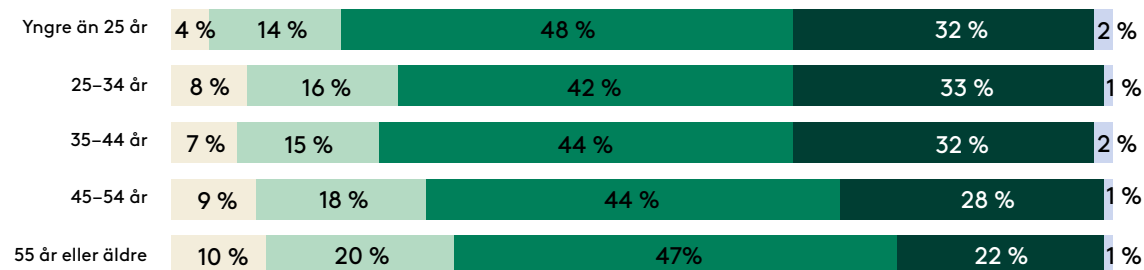
### Hur viktigt är kontoret för din fysiska hälsa

Fördelning per åldersgrupp



### Hur viktigt är kontoret för din psykiska hälsa

Fördelning per åldersgrupp



## 7 av 10 chefer anser att kontoret underlättar ledarskapet

En fråga riktades enbart till chefer: I ditt ledarskap, är det viktigt att dina medarbetare har en hög närvaro på kontoret? För 6 procent av cheferna kan medarbetarna i princip befinna sig var som helst. Den stora merparten, 73 procent, vill dock att deras personal är på plats på kontoret så ofta som möjligt.

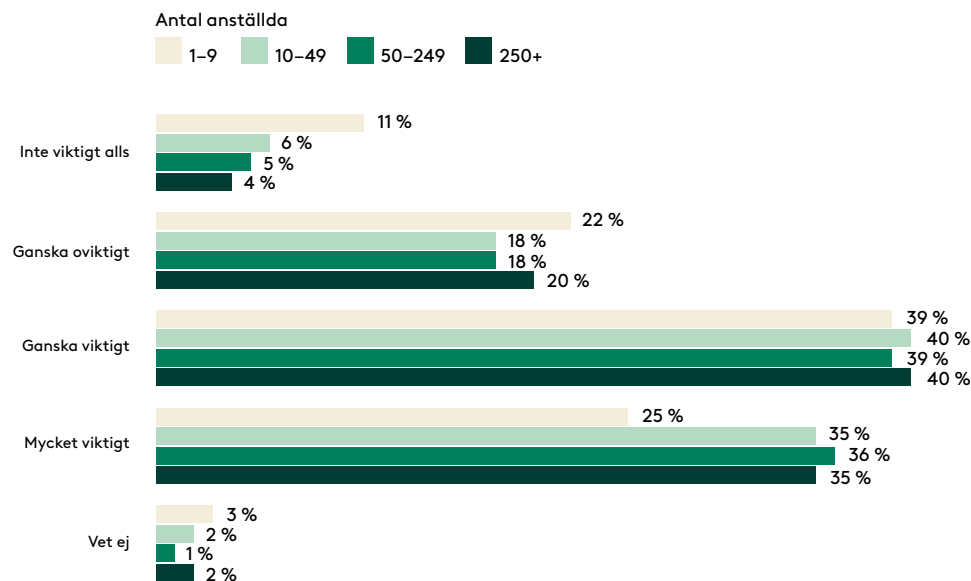
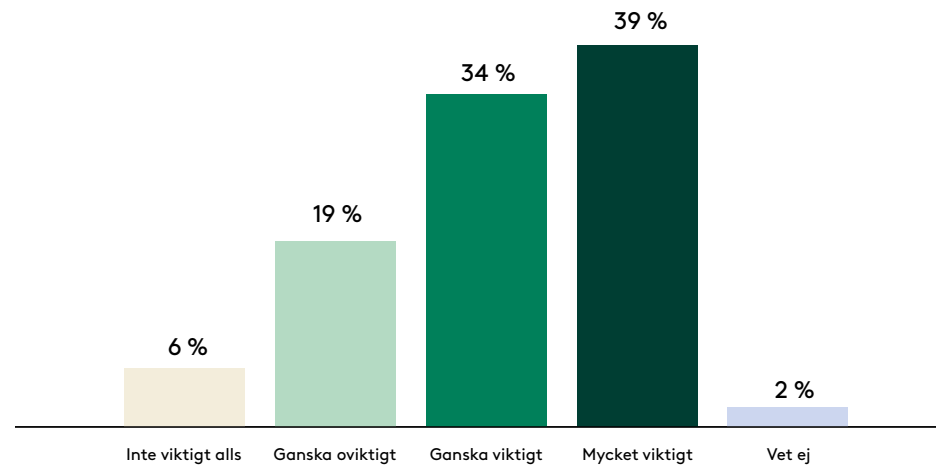
Undersökningen visar också att ju större organisationen är, desto viktigare är kontorsnärvaron för cheferna.

I årets undersökning ställdes även den något futuristiska frågan: Hur skulle du ställa dig till om din chef ersattes med en AI-chef i framtiden? Var fjärde medarbetare skulle vara positiva till detta. Mest positiva är cheferna själva. Nästan hälften, 45 procent, av de högre cheferna välkomnar idén.

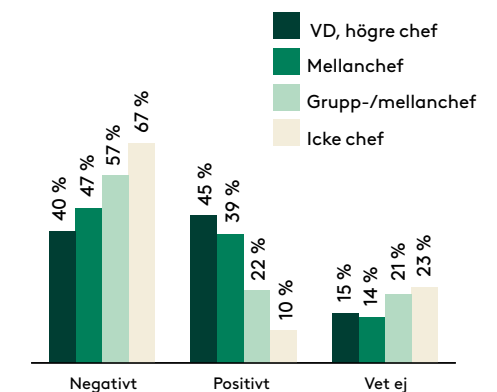
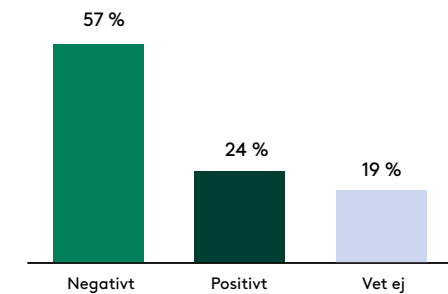
# 73%

av cheferna tycker att det är viktigt eller ganska viktigt med hög närvaro

### I ditt ledarskap, är det viktigt att dina medarbetare har en hög närvaro på kontoret?



### Hur skulle du ställa dig till om din chef ersätts med en AI-chef i framtiden?



# Kontorsmiljö och service

Kontorets miljö är en stark faktor för att behålla uppskattade medarbetare, men även i kampen om nya talanger. Kontorets utformning är viktig vid valet av arbetsgivare, särskilt för unga. Aktivitetsbaserade lösningar ökar i hög takt samtidigt som nöjdheten med arbetsmiljön stiger i denna kontorslösning. Den största bristen på dagens kontor är möjligheten att arbeta ostört.

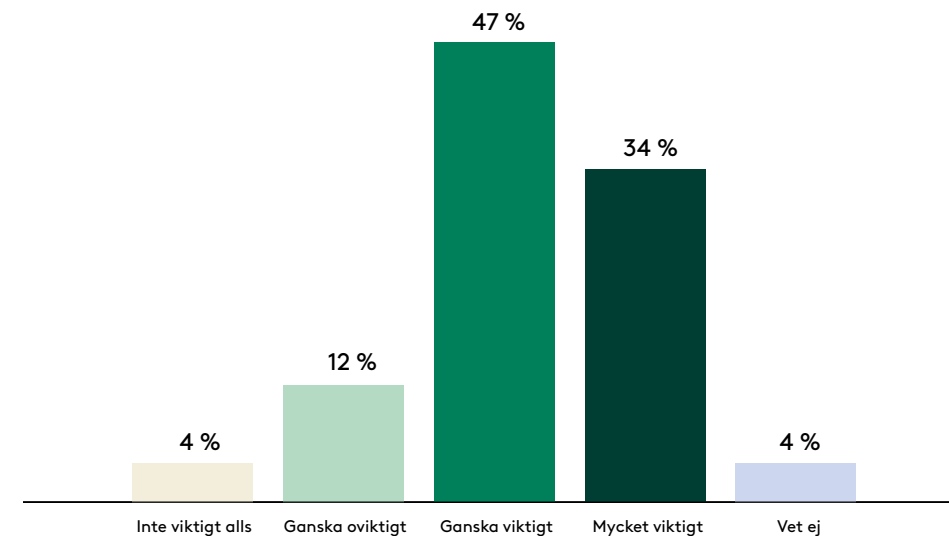
Lönen är okej, kollegorna verkar kul, företaget känns positivt – men hur ser det ut på kontoret?

Frågan är högst relevant när det är dags att söka nya vägar i karriär och yrkesliv. Det framgår tydligt i årets undersökning där drygt 80 procent anser att

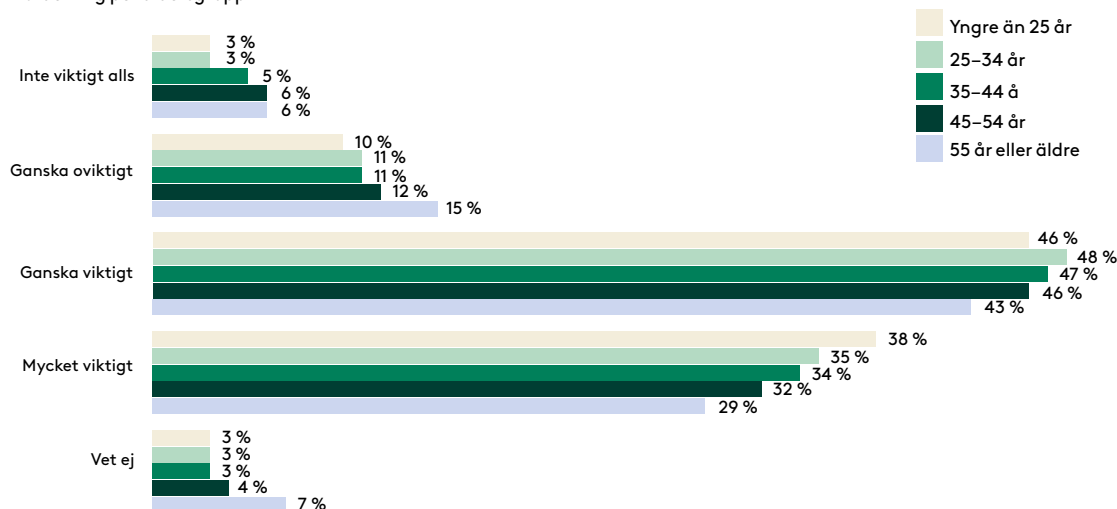
kontorsmiljön är viktig i valet av ny arbetsgivare. Även de som huvudsakligen arbetar på distans väger in kontorsmiljön som en betydande faktor när man överväger att byta arbetsgivare.

Kontorsmiljön är viktigast för yngre medarbetare.

## Hur viktig är kontorsmiljön för dig vid val av arbetsgivare?



### Fördelning per åldersgrupp



# 81%

tycker att kontorsmiljön är ganska eller mycket viktig vid val av arbetsplats



## Bra kontorsmiljö lockar fler till kontoret oftare

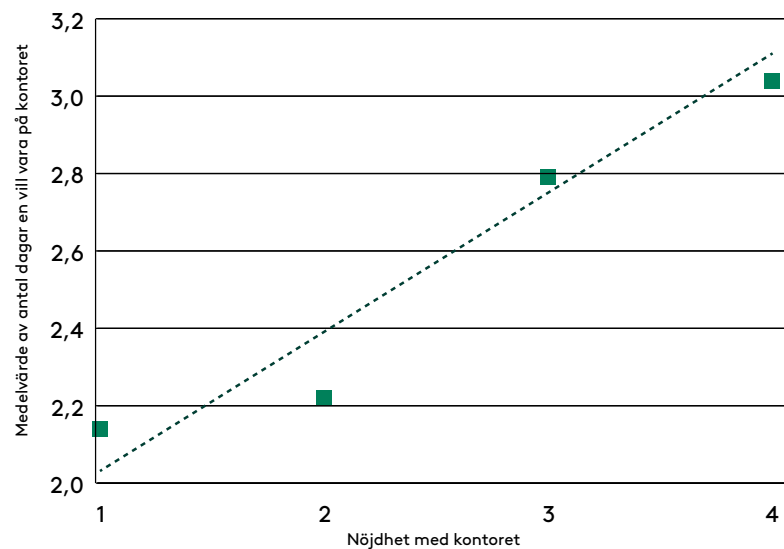
Den som är nöjd med sin kontorsmiljö vill tillbringa mer tid på kontoret. Enligt årets undersökning vill fler vara på kontoret merparten av veckan än de senaste två åren. Men färre vill vara på plats alltid. Nedbrutet på våra tre nordiska länder visar det sig att danskarna är kontorets största fans medan finländarna fortsätter att bejaka distansarbetets friheter.

Gemensamt för länderna är att det är mest populärt att jobba på kontoret 3 dagar i veckan, vilket är en liten ökning mot föregående år.

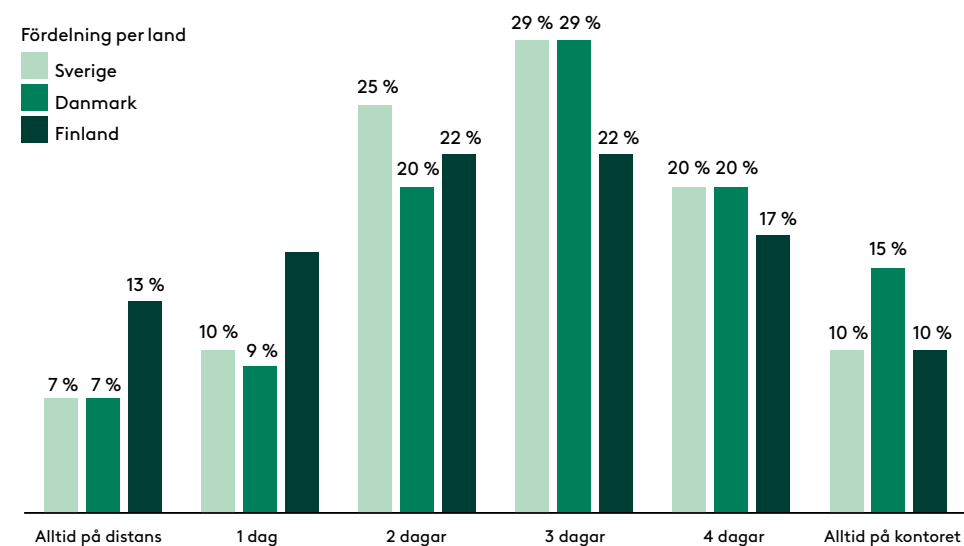
Som i tidigare rapporter är det de unga som vill vara mest på kontoret. Samtidigt är det de unga som skattar valfriheten högst. Läs mer om detta i kapitlet om flexibilitet på sidan 18.



## Relationen mellan nöjdhet med kontoret och antal dagar man vill vara på kontoret



## I framtiden – hur många dagar skulle du vilja jobba på kontoret en vanlig arbetsvecka?



## Stort lyft för aktivitetsbaserade kontor

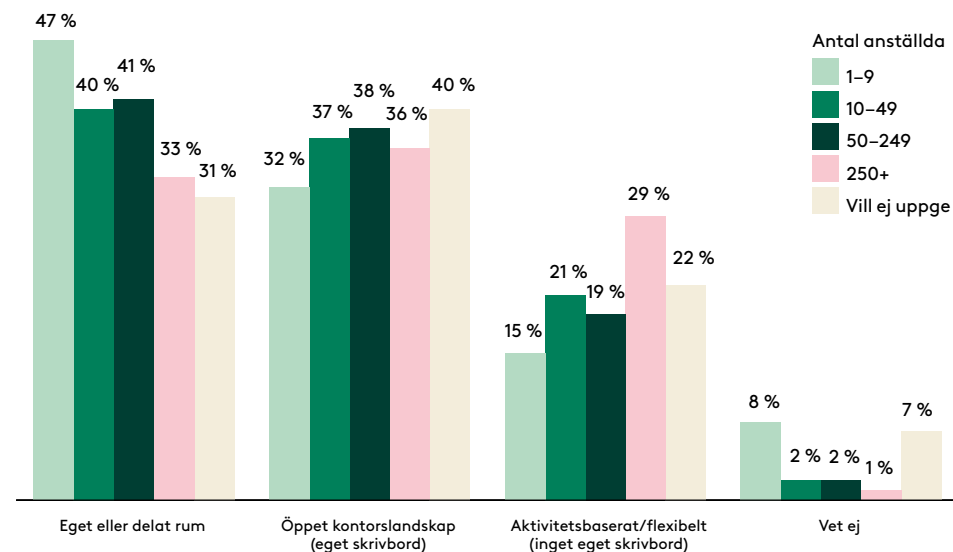
I jämförelse med undersökningen 2023 har andelen kontorsarbetare som arbetar på ett aktivitetsbaserat kontor (utan fast skrivbord) ökat med över 60 procent. När kontorsarbetarna själva får välja minskar också suget efter eget rum och andelen som föredrar aktivitetsbaserat steg med hela 100 procent från föregående år.

Det är främst större organisationer som satsar mer på öppna landskap och aktivitetsbaserade kontor. Bland kontorsarbetare på företag med fler

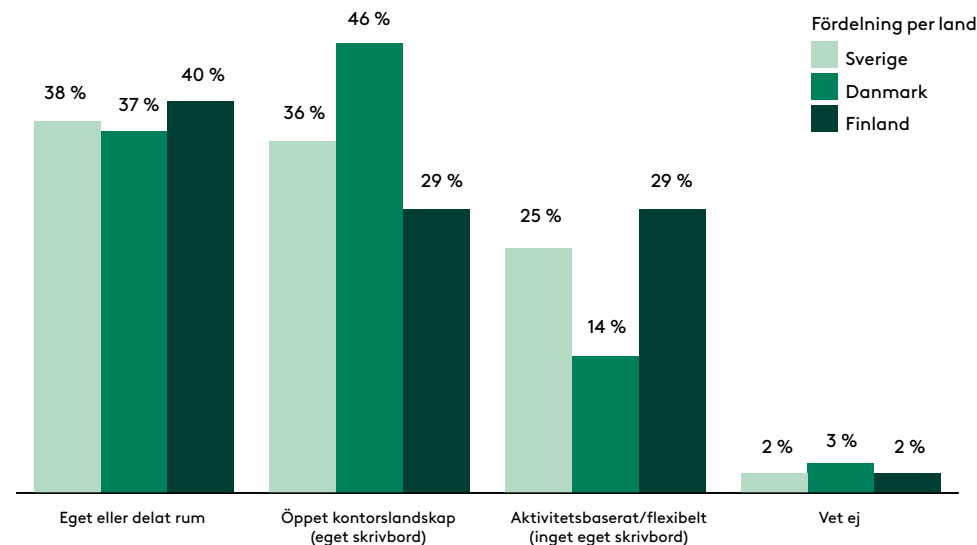
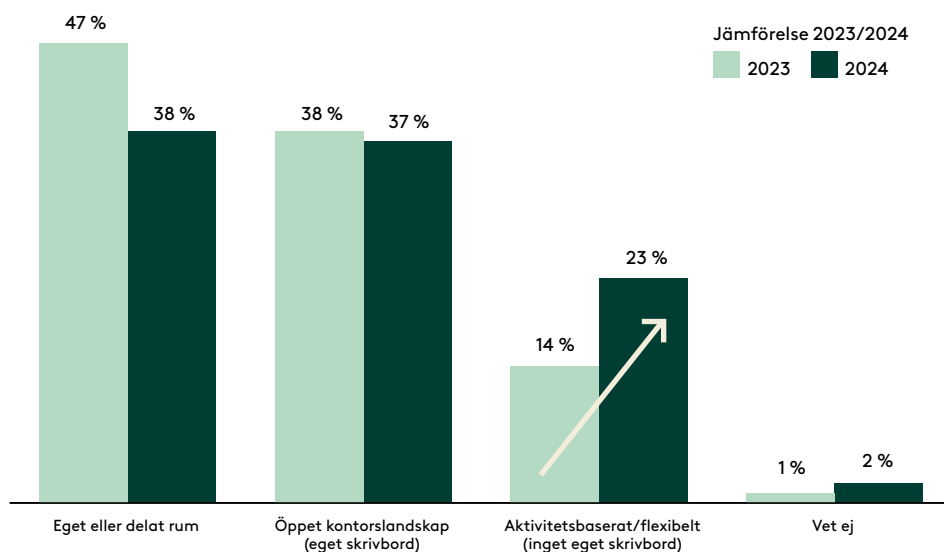
än 250 anställda har 65 procent öppna landskap eller aktivitetsbaserade kontor.

Danmark behåller sin topplacering vad gäller arbetsliv i öppna landskap från föregående år. Varannan dansk kontorsarbetare jobbar i öppet landskap med eget skrivbord, vilket även är den mest föredragna kontorsmiljön om danskarna får välja. I Finland sitter var tredje redan aktivitetsbaserat, och det är även det land där flest föredrar den lösningen.

## Vilken typ av kontor erbjuder din arbetsgivare?



## Vilken typ av kontor erbjuder din arbetsgivare?

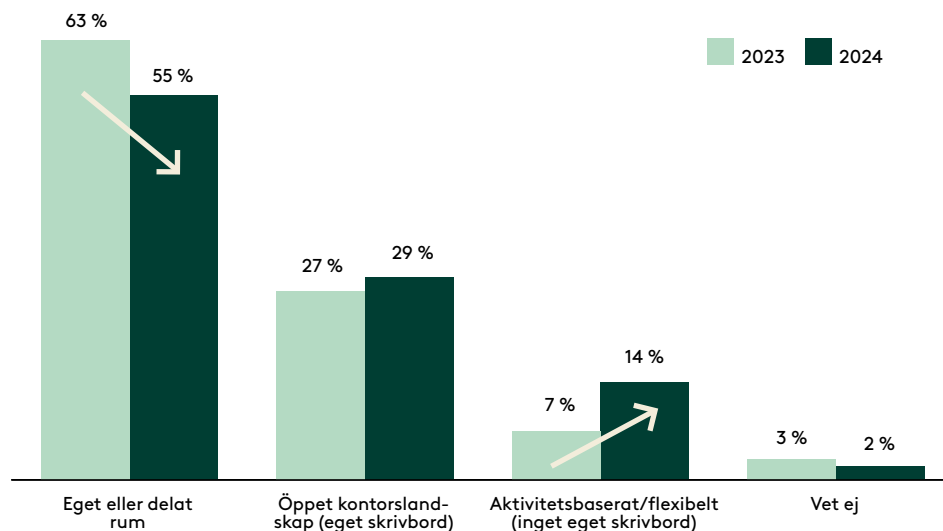


## Rum eller landskap är en generationsfråga

Nära 70 procent av kontorets seniorer (+55 år) vill sitta i eget eller delat rum, och bara 7 procent i den äldre gruppen vill jobba aktivitetsbaserat. I åldrarna upp till 34 år är intresset för eget rum betydligt svalare, medan preferensen för öppna landskap och/eller aktivitetsbaserade kontor är högre än hos de äldre kollegorna.

De som är minst nogräknade med att ha eget rum är kontorets högre chefer och mellanchefer, som även är mer positiva till att jobba aktivitetsbaserat. De som helst vill sitta i eget rum är medarbetare utan chefsbefattning (60 procent). När frågan ställs till distansarbetare svarar 61 procent att de föredrar eget eller delat rum.

### Om du fick välja, vilken typ av kontorsmiljö föredrar du?



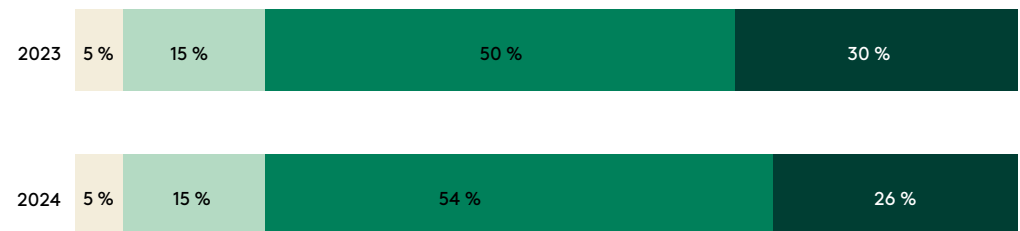
## Allt fler distansarbetare är missnöjda med sin arbetsmiljö

3 av 4 tillfrågade är nöjda med sin nuvarande arbetsmiljö, både på kontoret och på distans. Endast 5 procent ger sin arbetsplats betyget mycket dåligt. Dessa siffror ligger stabilt på samma nivå som förra året.

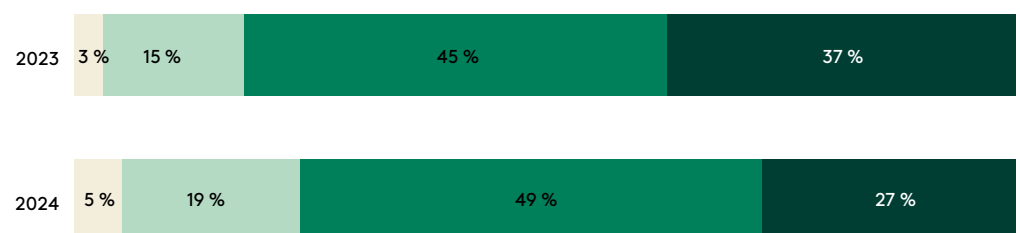
Däremot visar årets undersökning att den positiva uppfattningen om arbetsmiljön på distansarbetsplatsen minskar jämfört med förra året. De som tycker att den primära distansarbetsplatsen (hemmet i de flesta fall) är dålig har ökat med 33 procent sedan 2023.

### Vad är din övergripande uppfattning om arbetsmiljön idag ...

... på kontoret



... på din distansarbetsplats



Mycket dåligt   Dåligt   Bra   Mycket bra



# 32%

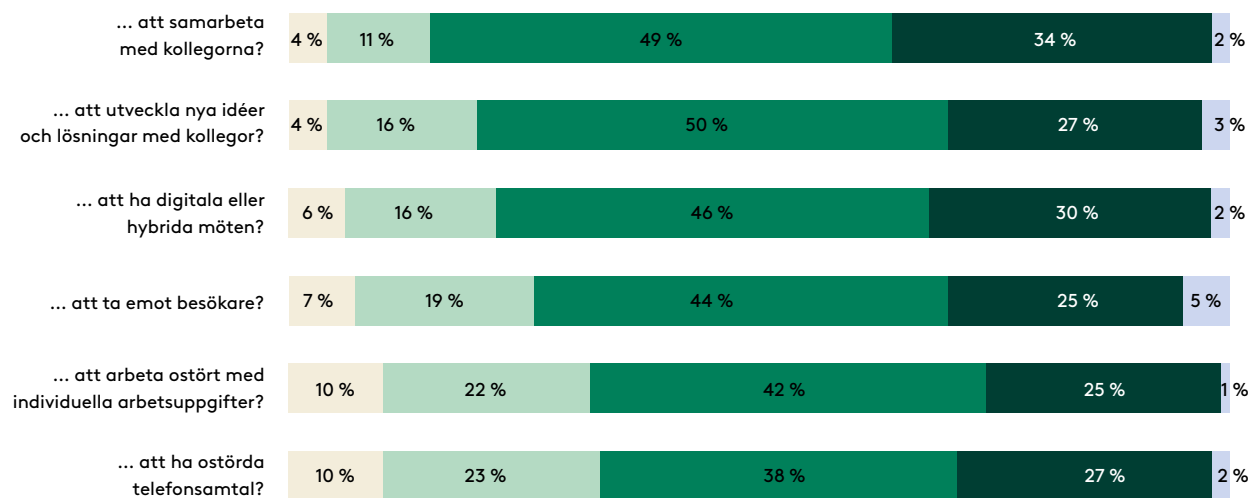
har svårt att arbeta fokuserat på kontoret

## Brist på arbetsro är kontorets största utmaning

Överlag får kontoret väl godkänt som miljö för samarbete, och för att utveckla nya idéer och lösningar ihop med kollegor. Mest positiva är de som har kontoret som sin huvudsakliga arbetsplats. Men även de flesta som jobbar primärt på distans håller med.

Undersökningen visar att många (över 30 procent) tycker sig ha svårt att arbeta fokuserat, eller att ha möjlighet till ostörda telefonsamtal på kontoret. Det är uppenbart att olika störningsmoment är den största bristen med kontoret.

### Hur väl tillgodoser kontoret dina behov av ...



Mycket dåligt   Dåligt   Bra   Mycket bra   Vet ej/ingen uppfattning





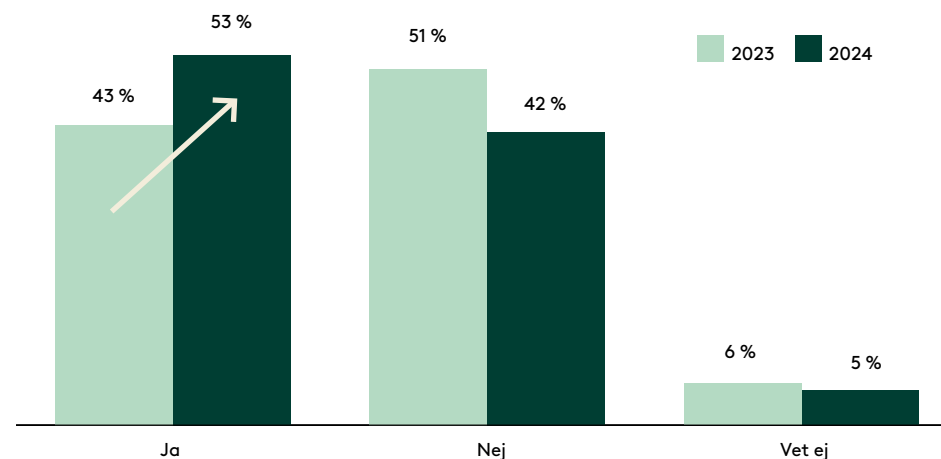
## Kontor som uppmuntrar till rörelse ger nöjdare medarbetare

Att jobba på kontor är sällan kroppsligt ansträngande och många blir stillasittande under merparten av en arbetsdag. På senare år har allt fler företag insett vikten av att låta själva arbetsplatsen locka till rörelse. Årets undersökning visar att mer än hälften av de tillfrågade jobbar på kontor som uppmuntrar till fysisk aktivitet – en ökning

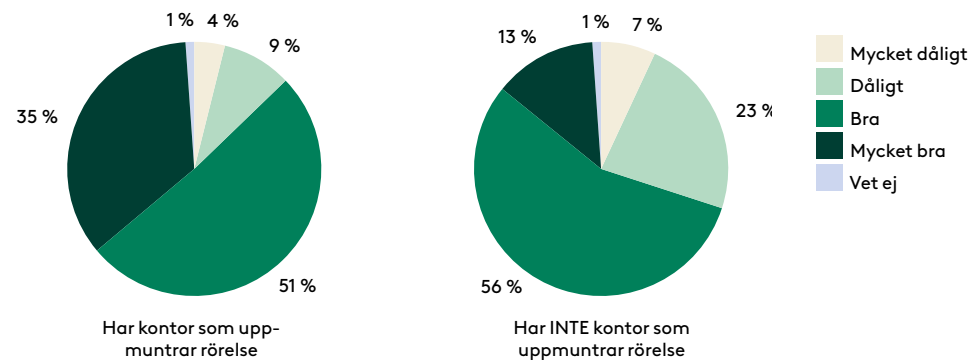
med över 23 procent från föregående år.

Med större möjligheter till fysisk aktivitet på kontoret följer även ökad nöjdhet med arbetsplatsen. 86 procent av de som blir uppmuntrade till rörelse på kontoret är nöjda med sin arbetsmiljö.

### Uppmuntrar ditt kontor till rörelse och fysisk aktivitet?



### Vad är din övergripande uppfattning om arbetsmiljön idag på kontoret?





## 7 av 10 kan tänka sig coworking

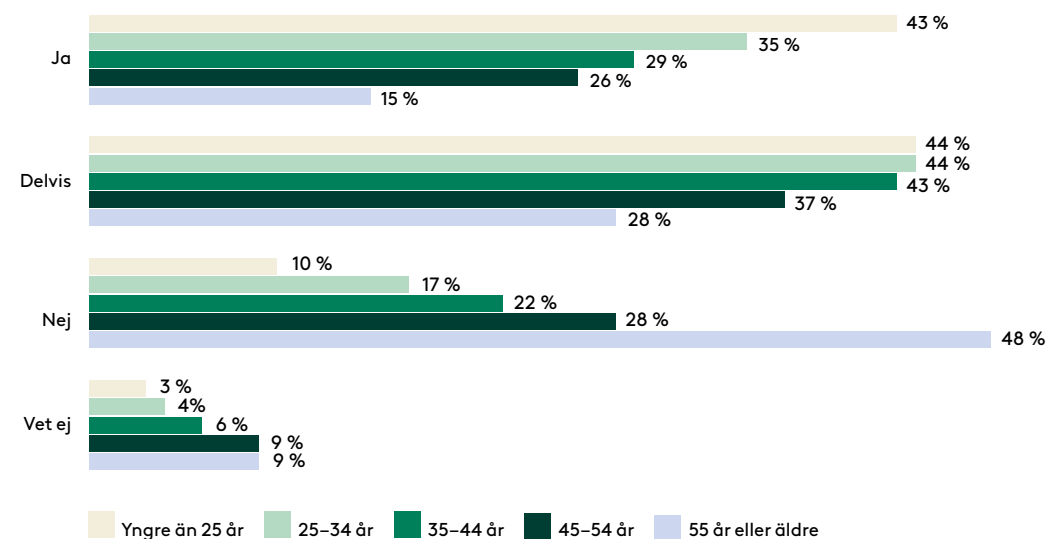
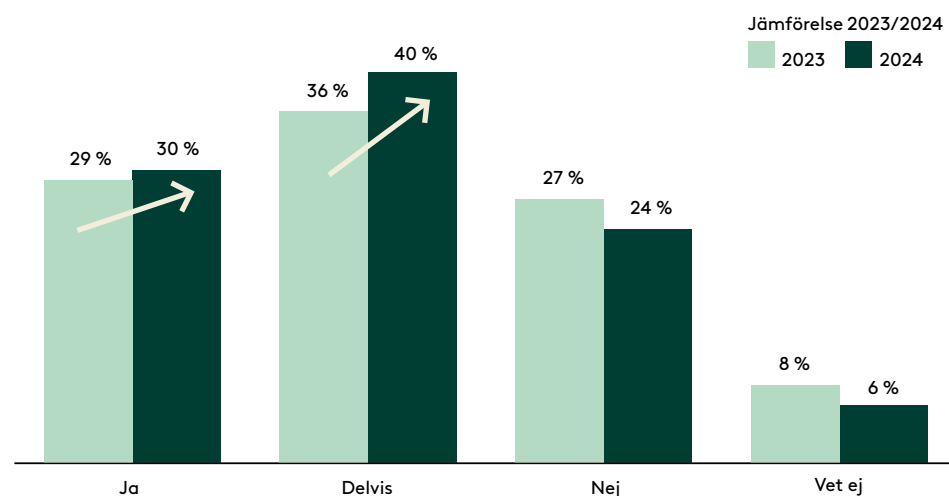
På ett coworkingkontor delar medlemsföretagen på arbetsytor, mötesrum, reception, lounge och service, och blir samtidigt del av ett socialt community. Undersökningen visar att det fortfarande finns en viss okunskap om coworking, men att kännedomen ökar i stadig takt. Från 2023 har andelen som vet vad coworking är ökat med nära 20 procent.

Med ökad kunskap följer ökad nyfikenhet. 7 av 10 tillfrågade kan tänka sig att helt eller delvis arbeta på ett coworkingkontor, även det en ökning från förra året.

Mest skeptiska är icke-chefer medan 87 procent av vd:ar och högre chefer kan tänka sig att jobba helt eller delvis på ett coworkingkontor. Medarbetare under 25 år är mycket positiva, 43 procent kan tänka sig att helt jobba i coworkingmiljö. I gruppen 55+ är motsvarande siffra bara 15 procent. Bland de som idag jobbar främst på distans är 35 procent direkt negativa till att arbeta på ett coworkingkontor.



## Skulle du kunna tänka dig att arbeta på ett coworkingkontor?



## Stort och smått på kontorsarbetarnas önskelista

Undersökningen Framtidens arbetsliv låter varje år respondenterna välja den service och de faciliteter som man tycker skulle göra kontoret mer attraktivt att jobba på.

Vi har därefter delat in preferenserna i tre huvudsakliga kategorier: service, välmående och mobilitet. Den sistnämnda redovisar vi i nästa kapitel om kontorets läge.

Bilparkering toppar listan även i år, ironiskt nog tätt följd av friskvård och gym. Årets raketer är laddstolpar och cykelparkering, medan intresset för restaurang eller cafeteria har dalat.

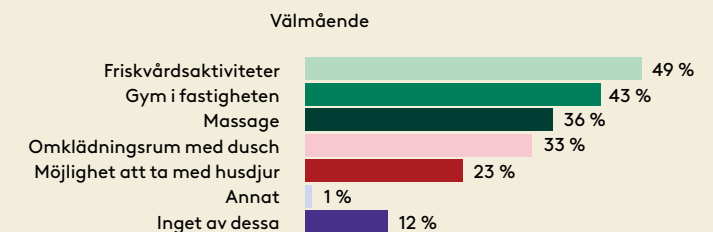
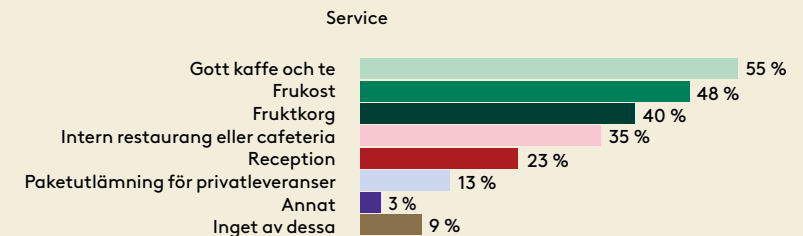
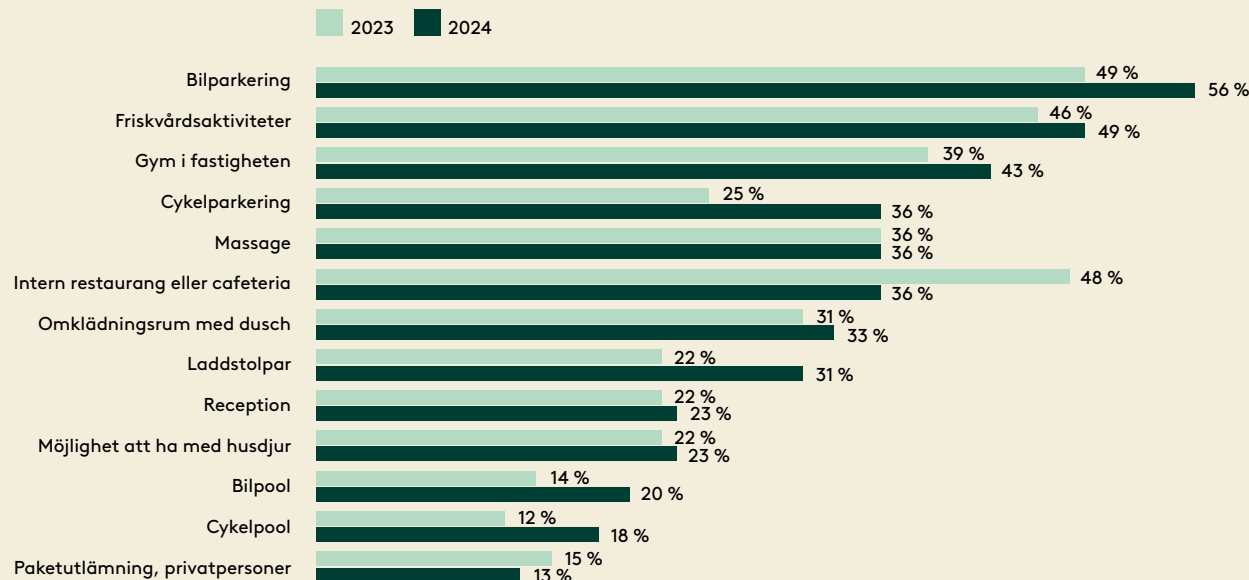
### Topplista service:

1. Gott kaffe och te
2. Frukost
3. Fruktkorg
4. Intern restaurang eller cafeteria
5. Reception

### Topplista välmående:

1. Friskvårdsaktiviteter
2. Gym i fastigheten
3. Massage
4. Omklädningsrum med dusch
5. Möjlighet att ta med husdjur

## Vad av följande tycker du gör kontoret mer attraktivt att jobba på?



# Kontorets läge och tillgänglighet

Hur är läget? Jo, det varierar beroende på vem man frågar och vad som avses. Rent geografiskt vill de flesta ha nära mellan hemmet och kontoret, och i ökande grad även till handel, service och träning. Närhet till kollektivtrafik rankas högt, medan tillgänglighet med bil minskat i betydelse. Kraven på hållbara transporter ökar stort: laddstolpar, bilpool, elcyklar. Är våra arbetsplatser redo för den snabba omställningen?

Läget, läget, läget – som mäklarna säger. Och visst är kontorets läge en viktig faktor, inte minst för den som funderar på att byta från en arbetsgivare till en annan. Över 8 av 10 tillfrågade

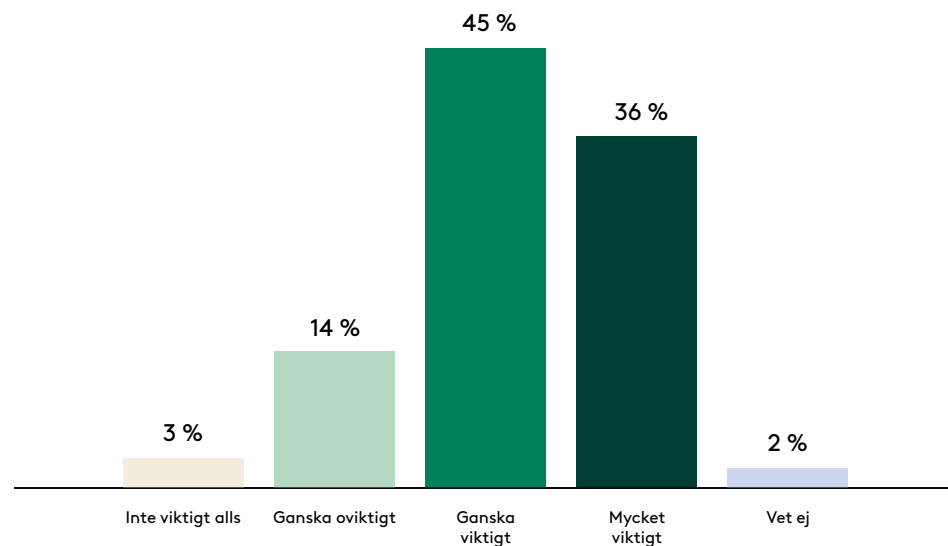
uppgir det nya kontorets läge som viktigt. Även bland de som främst arbetar på distans uppgir 7 av 10 att kontorets läge är viktigt i valet av arbetsgivare.

Exakt vad ett bra läge innebär varierar från en individ till en annan. Årets undersökning pekar på ett antal kriterier som är särskilt viktiga för att en arbetsplats ska anses ha ett bra geografiskt läge. Det handlar främst om närhet och tillgänglighet – som att kontoret ligger nära den egna bostaden, eller att det är tillgängligt med kollektivtrafik. Tillgänglighet med bil har dock blivit mindre viktigt jämfört med förra året, samtidigt som tillgången till parkering värderas allt högre. Årets mätning visar även att önskemål om närhet till handel, service och träning har ökat jämfört med förra året. Att kontoret ligger i eller nära

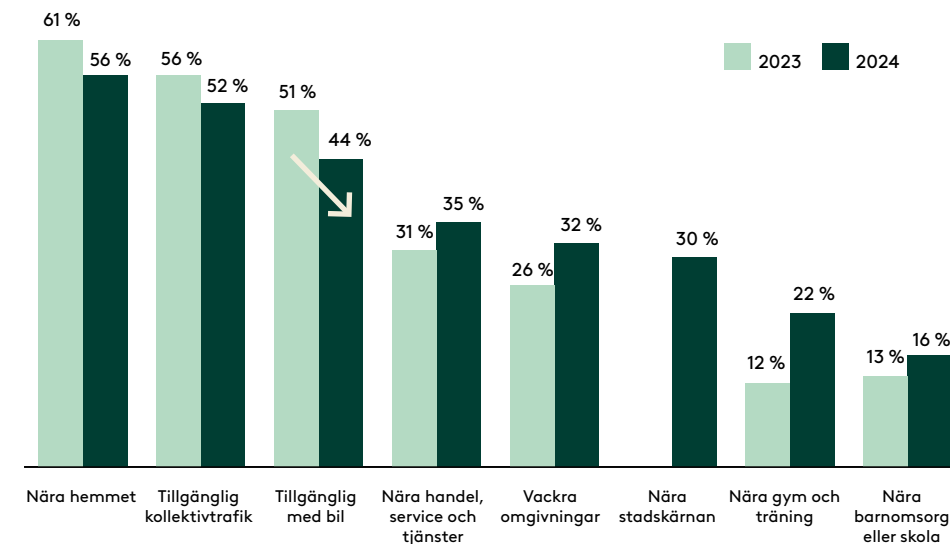
stadskärnan tycker däremot bara var tredje kontorsarbetare är viktigt.

Nedbrudet per land visar undersökningen att Sverige, Danmark och Finland har likartade preferenser vad gäller läget, närhet till hemmet, tillgänglighet med bil och kollektivtrafik. Danskarna är mindre nogräknade med närhet till handel och tjänster, och i Finland fortsätter man att ranka vackra omgivningar som viktigare än i grannländerna. Tillgänglig kollektivtrafik är särskilt viktigt i Stockholm och Helsingfors. De öppna svaren visar även att cykelavstånd till jobbet är viktigt.

## Hur viktig är kontorets läge för dig vid val av arbetsgivare?



## Vad av följande tycker du är viktigt för att du ska tycka att arbetsplatsen har ett bra läge?



## Bilparkering är attraktivt, och laddstolpar kommer starkt

Den pågående omställningen kring av hur vi förflyttar oss återspeglas även i årets undersökning. Transportrelaterade egenskaper som parkering för både bil och cykel, laddstolpar, bilpool och cykelpool har blivit viktigare för att ett kontor ska uppfattas som attraktivt.

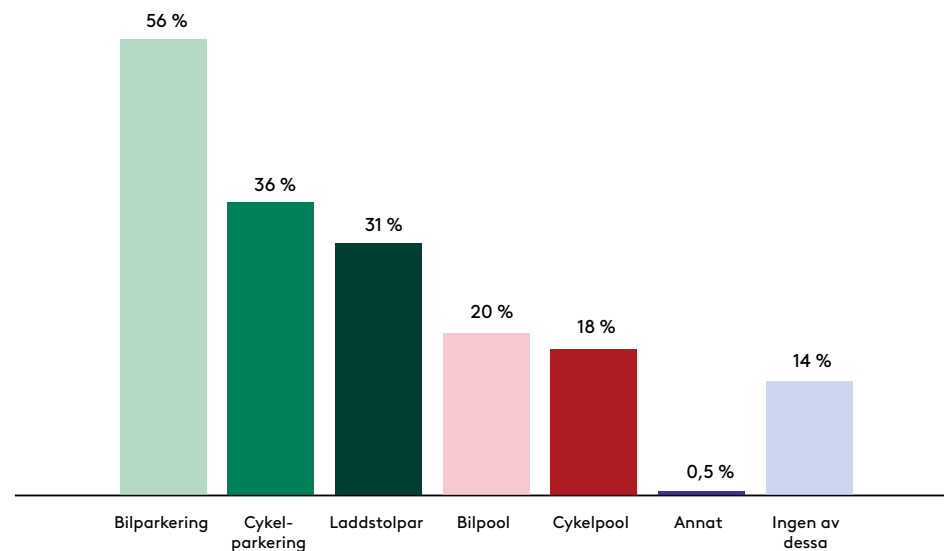
Tillgång till bilparkering är fortfarande nummer ett på önskelistan, och har ökat från 49 till 56 procent. Ju större företag, desto viktigare blir parkeringen och det är ingen större skillnad varken mellan olika åldersgrupper eller mellan stor-

städer och mindre orter. Finland är enda land där bilparkering är mindre viktigt än gott kaffe eller te.

Många vill alltså fortfarande köra bil till kontoret, men de största rörelserna kring kontorets tillgänglighet handlar om hållbara transporter med cykel eller elbil alternativt genom bil- eller cykelpool.

Efterfrågan på laddstolpar för elbil ökar med 41 procent i årets mätning. Önskan om cykelparkering går upp med 44 procent.

### Vilket av följande tycker du gör kontoret mer attraktivt att jobba på?



# 41%

fler vill ha laddstolpar jämfört med föregående år

Topplista mobilitet:

1. Bilparkering
2. Cykelparkering
3. Laddstolpar
4. Bilpool
5. Cykelpool



# Flexibilitet och distansarbete

Det flexibla arbetslivet fick en kickstart när pandemin ställde allt på ända i början av 2020. Sedan dess har experimentet förvandlats till standard, med distans- eller hybridarbete som det nya normala för många. Årets mätning visar dock att vi återigen tillbringar allt mer tid på kontoret, och att fördelarna med distansarbete minskar. En majoritet anger att de skulle acceptera obligatorisk kontorsnärvaro, samtidigt som möjligheten till distansarbete värderas allt högre.

44 procent anger möjlighet till distansarbete som en avgörande faktor när man väljer arbetsgivare. Det är en siffra som ökat tydligt jämfört med 2023 års undersökning. Bland de som redan

jobbar primärt på distans anser 94 procent att möjlighet till distansarbete är en helt eller delvis avgörande faktor vid val av arbetsgivare.

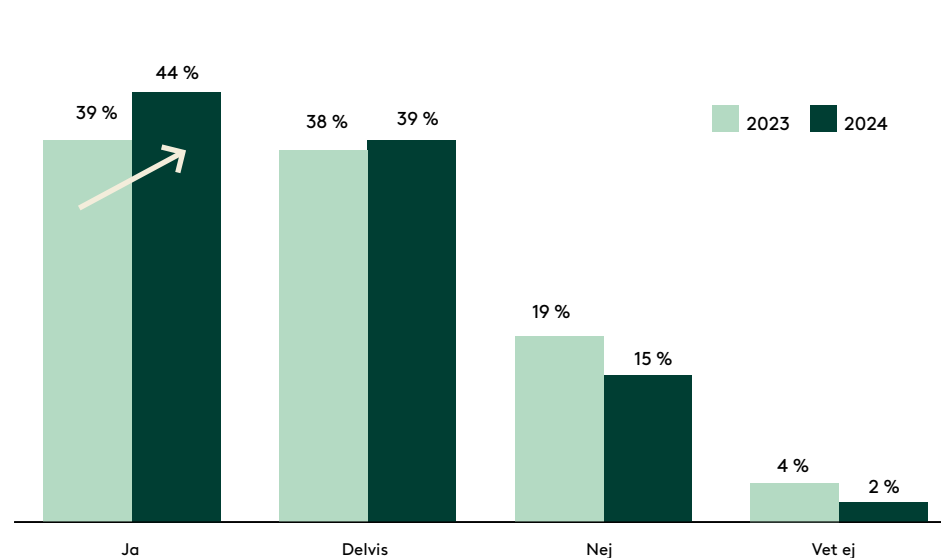
Möjligheten att jobba på distans är mest intressant för de som är mitt i livet. Varannan (47 procent) svarar ja på frågan om möjligheten till distansarbete skulle vara en avgörande faktor vid val av arbetsgivare. Kontorets yngsta (under

# 44%

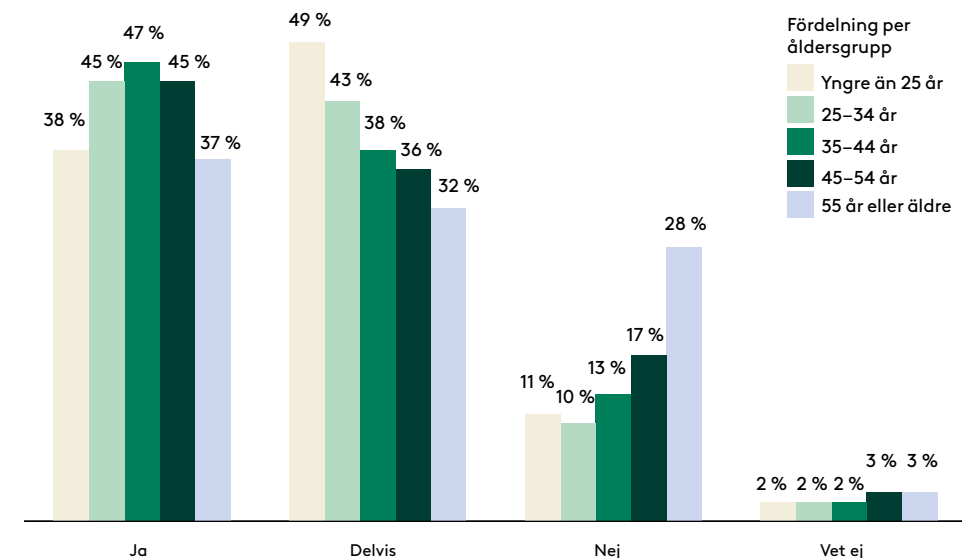
anger möjlighet till distansarbete som en avgörande faktor vid val av arbetsgivare.

25 år) är de som i högst grad svarar delvis på samma fråga, medan seniorerna (+55) pekar bland de som svarar att distansarbete inte har någon betydelse vid val av arbetsgivare. Var tredje senior svarar nej.

## Skulle möjligheten till distansarbete vara en avgörande faktor för dig vid val av arbetsgivare



## Skulle möjligheten till distansarbete vara en avgörande faktor för dig vid val av arbetsgivare (åldersindelad)?





## Endast 1 av 10 jobbar primärt på distans

Resultatet visar tydliga skillnader mellan de som har kontoret som sin huvudsakliga arbetsplats och de som primärt jobbar på distans. Idag svarar mer än hälften (54 procent) att de arbetar huvudsakligen på kontoret, medan endast var tionde (12 procent) jobbar primärt på distans. 35 procent fördelar sin arbetstid ganska jämnt mellan kontoret och distansarbetsplatsen.

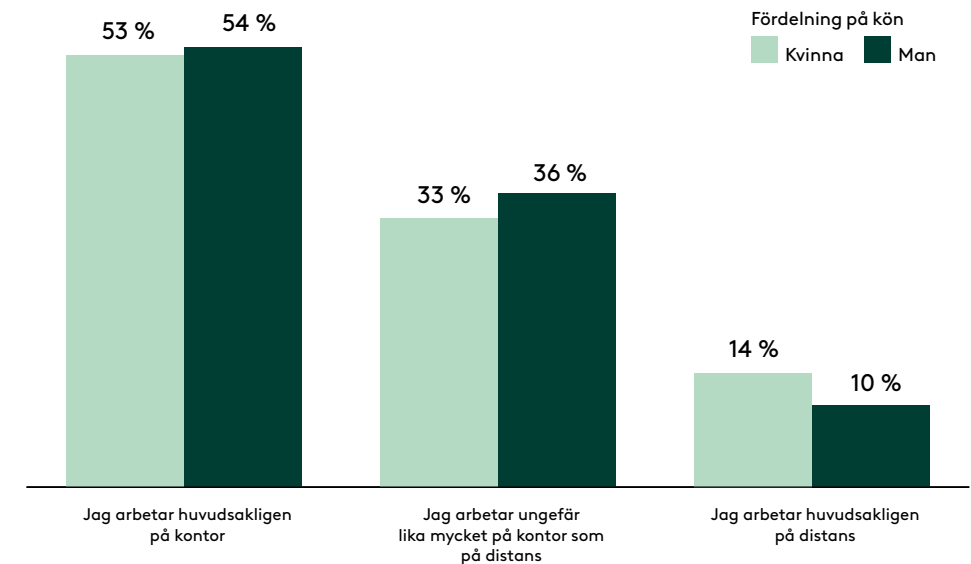
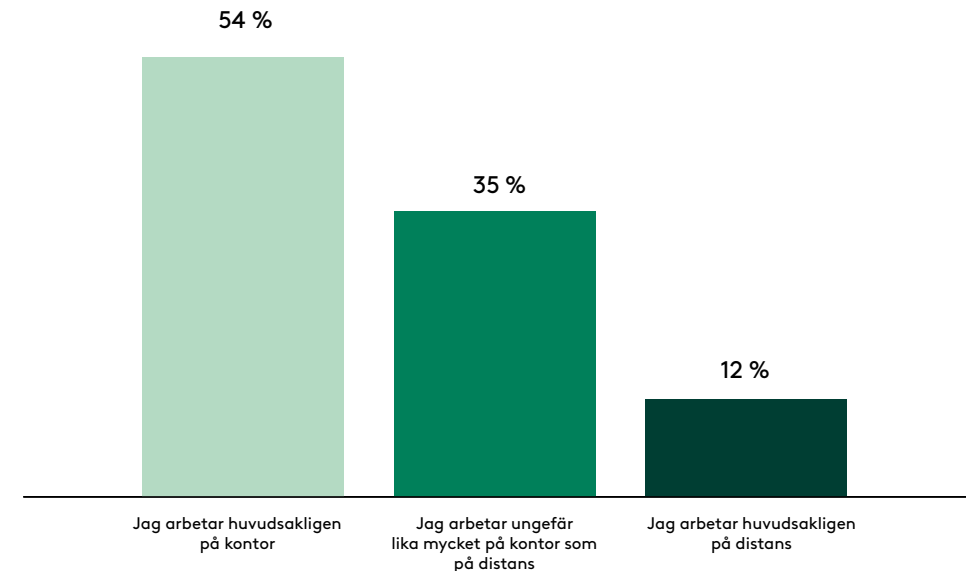
Fördelningen mellan män och kvinnors val av arbetsplats är i likhet med förra året förhållandevis jämn, dock väljer något fler kvinnor att jobba mer på distans. Däremot kan vi se att kvinnor upplever att de inte har lika hög självbestämmanderätt som män när det kommer till hur ofta de ska vara på kontoret. Mer om detta på sidan 21.



# 54%

jobbar huvudsakligen på kontor

### Vad är din primära arbetsplats idag?



## Fördelarna med distansarbete har minskat

Hur påverkar distansarbete faktorer som samarbete, innovation, välmående och den enskildes produktivitet i arbetet? Årets undersökning visar att de tillfrågades bedömning av distansarbetets effekter på såväl samarbete med kollegor, som den egna produktiviteten och det egna välmåendet har sjunkit sedan 2023.

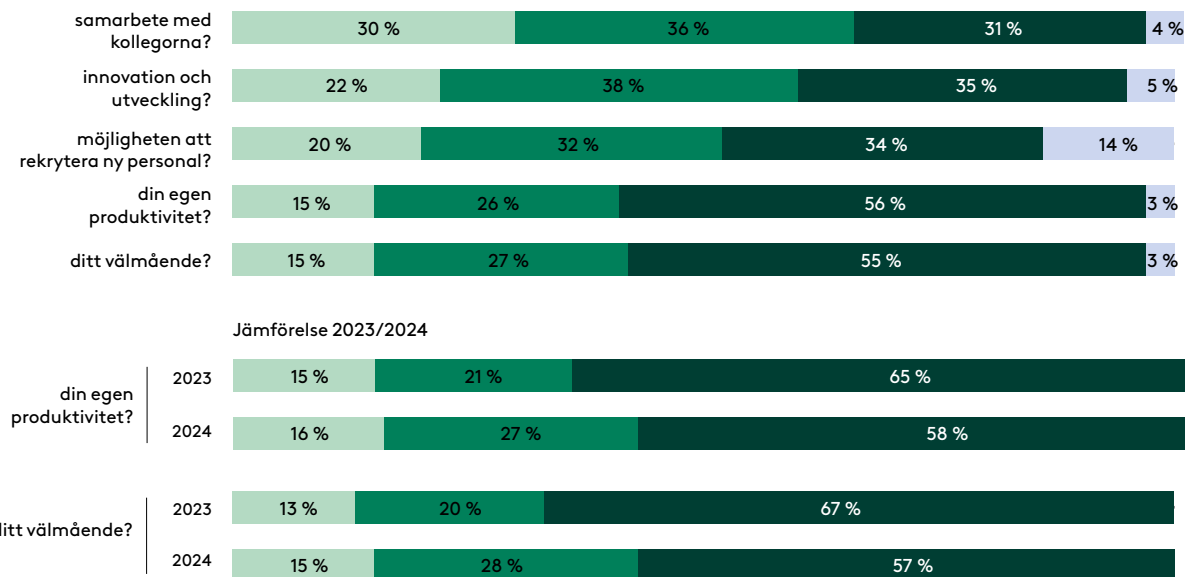
Samarbetet blir lidande av distansarbete, men även produktivitet och välmående visar lägre siffror än tidigare år.

Förra året tyckte 65 procent att den egna produktiviteten påverkades positivt av distansarbete. 2024 har andelen sjunkit till 58 procent.

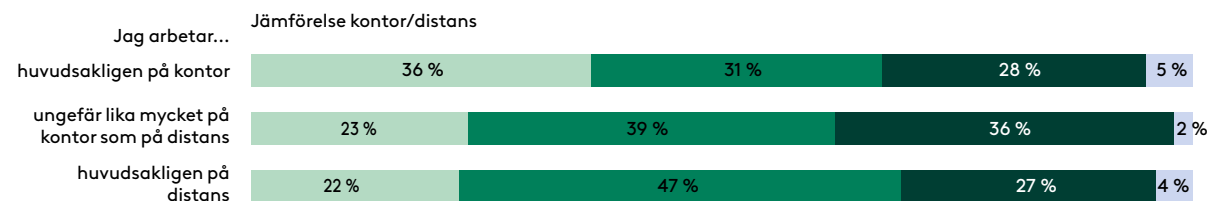
2023 ansåg 67 procent att det egna välmåendet påverkades positivt av distansarbete. I år har den andelen minskat till 57 procent, alltså en minskning med 15 procent.

Bedömningen av distansarbetets påverkan varierar tydligt beroende på den svarandes egen arbetssituation. De som huvudsakligen jobbar på kontoret upplever att samarbetet påverkas negativt av distansarbete, i påtagligt högre grad än vad distansjobbarna själva tycker.

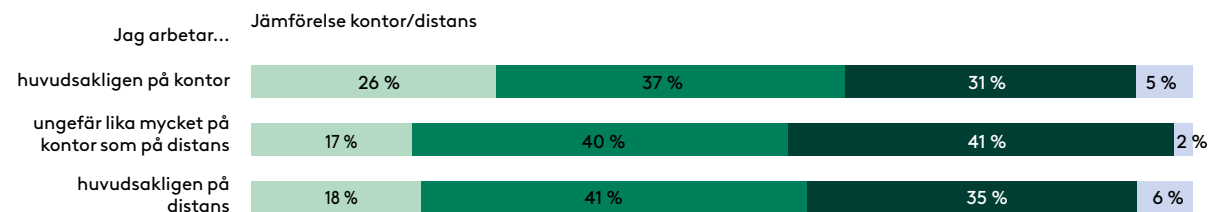
### Hur upplever du att distansarbete påverkar ...?



### Hur upplever du att distansarbete påverkar samarbete med kollegorna?



### Hur upplever du att distansarbete påverkar innovation och utveckling?



■ Negativt 
 ■ Ingen skillnad 
 ■ Positivt 
 ■ Vet ej/Ingen uppfattning

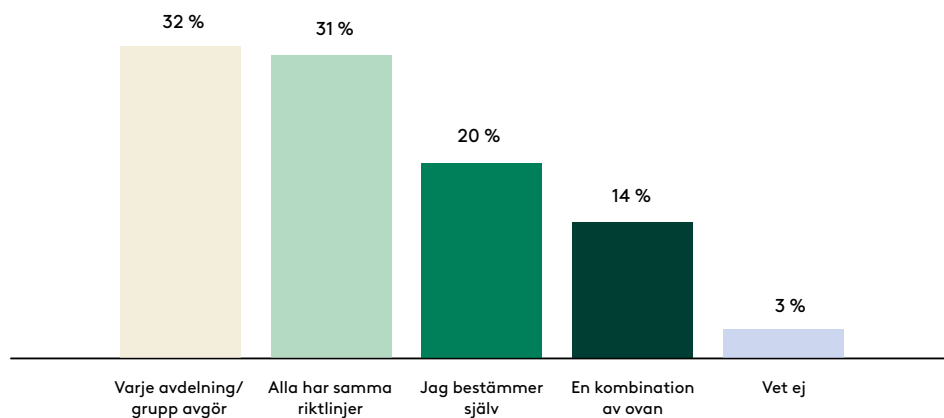
## Fler män än kvinnor rör själva över sin flexibilitet

De flesta verksamheter har någon form av riktlinjer som styr vad som gäller för distansarbete. Men bara på var tredje företag har alla medarbetare samma riktlinjer, och var tredje låter varje grupp eller avdelning själva besluta om distansarbetets omfattning och ramar. Var femte svarande i undersökningen uppger att de inte har riktlinjer alls utan bestämmer helt själva.

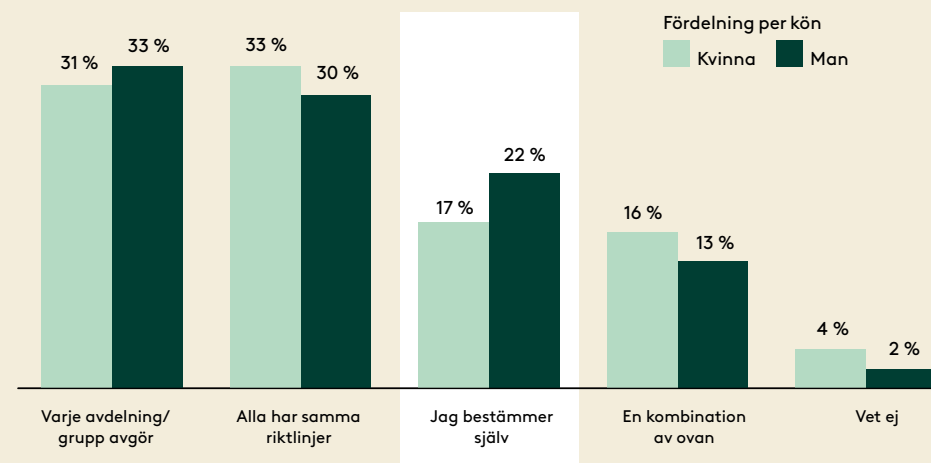
Bland de som själva får ta beslut om distansarbete råder en uppenbar könskillnad. 22 procent av männen gör som de önskar, men bara 17 procent av kvinnorna. Den faktiska skillnaden är 30 procent till mennens förmån. Är distansarbete en jämställdhetsfråga?



### Vad har din arbetsplats för riktlinjer för distansarbete?



### Vad har din arbetsplats för riktlinjer för distansarbete?



## Fyra av fem skulle acceptera obligatorisk kontorsnärvaro

I vår undersökning ställdes frågan: Hur skulle du reagera om din arbetsgivare införde obligatorisk kontorsnärvaro alla dagar i veckan?

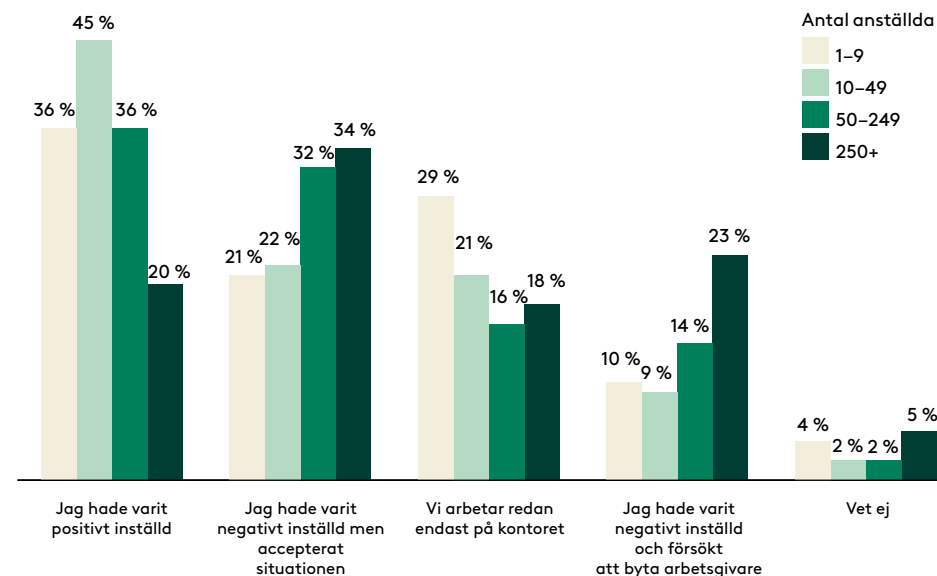
Totalt 80 procent säger sig kunna acceptera ett närvarokrav (varav 20 procent redan har obligatorisk närvaro). 16 procent hade dock hellre sagt upp sig och sökt anställning någon annanstans. Hos de som redan jobbar primärt på distans hade över 50 procent försökt byta arbetsgivare, jämfört med endast 6 procent av de som redan har kontoret som sin huvudsakliga arbetsplats.

Anhängare av obligatorisk närvaro återfinns främst bland mellanchefer och

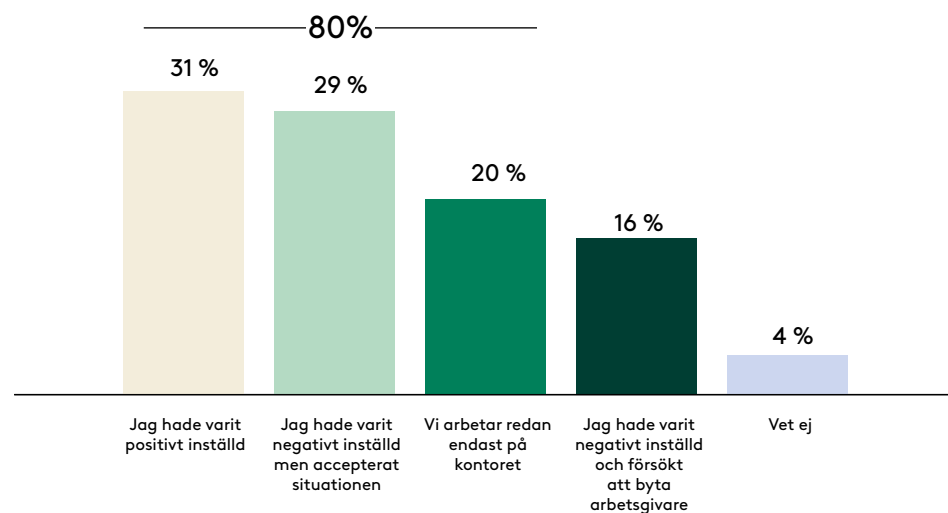
högre chefer och på företag som har mellan 10 och 249 anställda. Däremot förenas anställda i mindre och större företag i en mer kritisk inställning till tvingande närvaro på kontoret. Åldersmässigt skiljer kontorets yngre (under 25 år) ut sig med högst andel positiva till obligatorisk närvaro.

Även i denna fråga är det stor skillnad mellan män och kvinnor. 37 procent av männen är positiva, jämfört med 25 procent av kvinnorna. Männen är därmed 48 procent mer positiva till obligatorisk kontorsnärvaro än sina kvinnliga kollegor.

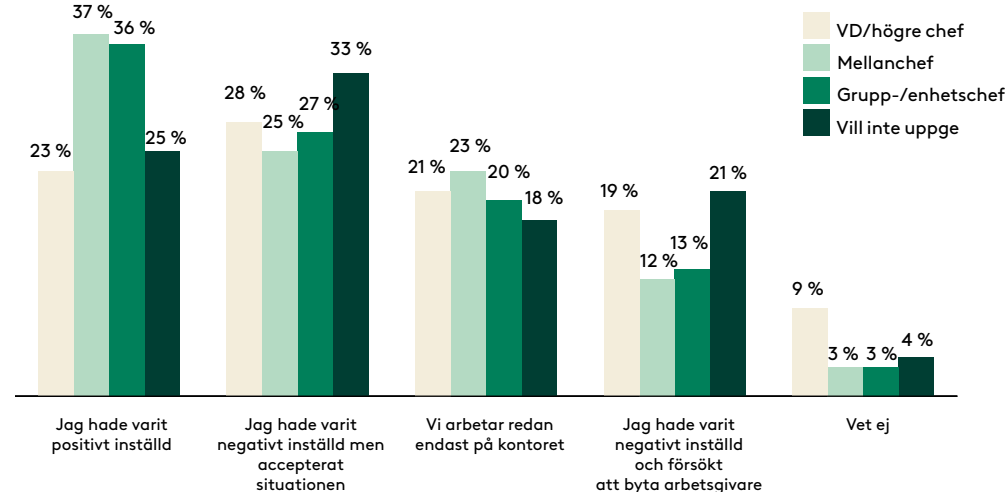
## Hur skulle du reagera om din arbetsgivare införde obligatorisk kontorsnärvaro alla dagar i veckan?



## Hur skulle du reagera om din arbetsgivare införde obligatorisk kontorsnärvaro alla dagar i veckan?



## Hur skulle du reagera om din arbetsgivare införde obligatorisk kontorsnärvaro alla dagar i veckan?





## Om Castellum

Castellum är ett av Nordens största börsnoterade fastighetsbolag. Vi skapar framtidens hållbara arbetsplatser och drivs av att erbjuda rum där både organisationer och människor mår bra och utvecklas. Alla förtjänar en arbetsplats att längta till.

[castellum.se](https://castellum.se)



Läs mer om  
Framtidens arbetsliv







CASTELLUM