

# Energisparguide för kontoret

Så här kan vi hjälpas åt att ta ansvar tillsammans

## 1. Uppvärmning/ventilation

- Undvik att vädra under längre perioder
- Undvik att sätta in extra el-radiatorer
- Använd persienner, gardiner och solskydd medvetet
- Undvik gärna möblering eller annat kontorsmaterial framför radiatorer

## 2. Belysning

- Använd energieffektiva ljuskällor
- Anpassa belysningen till respektive arbetsplats

## 3. Arbetsplatser/kontor

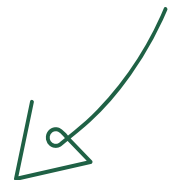
- Stäng av datorn när du går hem
- Aktivera energisparfunktioner där det är möjligt
- Stå gärna upp och jobba - bra både för hälsa och temperatur
- Vid inköp av utrustning ställ krav på energi- och vattenförbrukning
- Dra ur laddaren ur vägguttaget när mobilen är färdigladdad
- Stäng av bildskärmar istället för att ha dem på standby

## 4. Kök/vatten

- Se till så att alla kyl- och frysdörrar sluter tätt
- Fyll hela diskmaskinen innan ni diskar
- Ha inte kallare i kyl och frys än nödvändigt

## 5. Kopieringsrum

- Stäng av skrivare och annan kontorsutrustning som efter arbetsdagens slut
- Aktivera skrivarens energisparläge om sådant finns
- Aktivera dubbelsida utskriften som standard för att minska pappersmängden
- Återvinn ditt papper



Visste du att... LED-lampor förbrukar upp till 85 % mindre energi än vanliga glödlampor och håller i upp till 20 år.