

Energisparguide för kontoret

Så här kan vi hjälpas åt att ta
ansvar tillsammans



1 Uppvärmning/ventilation

- Undvik att vädra under längre perioder
- Undvik att sätta in extra el-radiatorer
- Använd persienner, gardiner och solskydd medvetet
- Undvik gärna möblering eller annat kontorsmaterial framför radiatorer

2 Belysning

- Använd energieffektiva ljuskällor
- Anpassa belysningen till respektive arbetsplats

3 Kök/vatten

- Se till så att alla kyl- och frysdörrar sluter tätt
- Fyll hela diskmaskinen innan ni diskar
- Ha inte kallare i kyl och frys än nödvändigt

4 Arbetsplatser/kontor

- Stäng av datorn när du går hem
- Aktivera energisparfunktioner där det är möjligt
- Stå gärna upp och jobba – bra både för hälsa och temperatur
- Vid inköp av utrustning ställ krav på energi- och vattenförbrukning
- Dra ur laddaren ur vägguttaget när mobilen är färdigladdad
- Stäng av bildskärmar istället för att ha dem på standby

5 Kopieringsrum

- Stäng av skrivare och annan kontorsutrustning som efter arbetsdagens slut
- Aktivera skrivarens energisparläge om sådant finns
- Aktivera dubbelsida utskrifter som standard för att minska pappersmängden
- Återvinn ditt papper

Visste du att... LED-lampor förbrukar upp till 85 % mindre energi än vanliga glödlampor och håller i upp till 20 år.



CASTELLUM